

29歳 筋肉の誓い

ウエイトリフティングの五輪競技が7日深夜に始まりました。ほとんどの競技が配信サービスで視聴でき、「新しい時代の幕開けだな」と思いました。ウエイトリフティングのようなマイナー競技でも観客の数が多く、選手はとてもワクワクするだろうと思います。歓声もいつもよりもパワーアップしていると思うので、歓声を自分の力に変えてほしいです。

英士朗誕生日

「マッチョになる」



8日は英士朗さんの29歳の誕生日です。日本時間の午前0時に「おめでとう！」と連絡したら、「こっちはまだ7日の午後5時」と返ってきた

きょうパリへ出発

て、時差を痛感しました。今年の抱負を質問したら「マッチョになる！」と相変わらずな答えでした。29歳初の試合は夢にみていたオリンピック。こんな貴重な機会はないと思うので、気合を入れて頑張っ

てほしいと思います。私は9日にパリへ出発します。パリは水や食料が高いため、キャリアケースに入れられるだけ食料を詰んでいこうと思います。「里佳子の五輪観戦記 in パリ」もお楽しみに！

村上里佳子(むらかみ・りかこ) 旧姓清水。富山市出身、東京都在住。奥田中、滑川高、立命館大OG。パリ五輪ウエイトリフティング男子102kg超級代表・村上英士朗の妻。2017年全日本女子ウエイトリフティング選手権90kg超級で優勝。27歳